

¿Que es la oración?

- Para orar, es necesario querer orar
- La oración es buscar a Dios, es ponernos en contacto con Dios, es encontrarnos con Dios, es acercarnos a Dios
- Orar es llamar y responder. Es llamar a Dios y es responder a sus invitaciones. Es un diálogo de amor
- Quien tiene el hábito de orar, en su vida ve la acción de Dios en los momentos de más importancia, en las horas difíciles, en la tentación, etc
- En cambio, si no oramos con frecuencia, vamos dejando morir a Dios en nuestro corazón y vendrán otras cosas a ocupar el lugar que a Dios le corresponde

¿Por qué nos desanimamos en la oración?

- Algunas veces podemos desanimarnos en la oración, porque creemos que estamos orando, pero lo que hemos hecho no es propiamente oración

Lo que no es oración

- Si no se dirige a Dios, no es propiamente oración
- Si no buscamos una comunicación con Dios, sino únicamente una tranquilidad y una paz interior, no estamos orando, sino buscando un beneficio personal
- Si no interviene la persona con todo su ser (afectos, inteligencia y voluntad) no es oración
- Si no hay humildad y esfuerzo no es oración. Para orar es necesario reconocer que necesitamos de Dios
- Si no hay un diálogo con Dios, no es oración
- Cuando retamos o exigimos a Dios tampoco estamos orando
- Si no nos sentimos poco a poco más identificados con Jesucristo no hemos hecho oración
- Si no tenemos un fruto de más amor a Dios, al prójimo y a nosotros mismos, no hemos hecho oración.